

# EN GOD OMVEJ

## *Invitation til 24-timers workshop – Hvordan skaber man rum, der bevæger?*

Realdania og Lokale- og Anlægsfonden inviterer til en 24-timers workshop fyldt med inspiration, viden og værktøjer til at udvikle innovative projekter, der motiverer til fysisk aktivitet.

**Torsdag d. 17. juni i Spinderihallerne, Spinderigade 11E i Vejle.**

Dagens program består af tre dele:

**Inspiration:** Om formiddagen præsenterer tre spændende oplægsholdere deres forskellige perspektiver på, hvad der kan fremme vores lyst til at bevæge os. Vi skal høre landskabsarkitektens syn på betydningen af sanselige og skønne omgivelser, kunstnerens idéer til design, der ændrer vores måde at bevæge os, og teatermandens bud på, hvordan elementer af kaos kan berige vores planlægning og projekter.

**Udvikling:** Om eftermiddagen skal teori omsættes til praksis, og vi afprøver værktøjer og metoder til at udvikle innovative projekter på tværs af fagligheder og forvaltninger. Vi bevæger os ud på en walkshop i Vejle by for at finde eksempler på gode omveje og registrere, hvad det egentlig er, der får folk til at bevæge sig. Tilbage i Spinderihallerne guider to kreative kommunikationsrådgivere os gennem en idéudviklings-workshop, hvor egne projektideer videreudvikles.

**Perspektivering:** Aftenprogrammet byder ud over middag, mingling og hygge på et par underholdende og perspektiverende oplæg, der løfter blikket og sætter den gode omvej i et større perspektiv: Hvorfor er det så vigtigt at bevæge sig? Og hvad vinder vi ved, at det foregår under åben himmel? Professoren og parkour-eksperten giver hver deres bud.



Spinderihallerne i Vejle. Foto: Thomas Mølviig

## PROGRAM

- 09.15-10.00**    **Ankomst** og indregistrering
- 10.00-10.05**    **Velkomst:** Marianne Kofoed, projektleder Realdania, og Per Schulze, planchef Lokale- og Anlægsfonden
- 10.05-10.10**    **Dagens program:** Marie Stender, projektleder Hausenberg

### INSPIRATION

- 10.10-10.50**    **Sanselige omveje:** Hvad betyder landskab, skønhed og sanser for vores lyst til at bevæge os? Hvilke uderum kalder på legebarnet i os? **Landskabsarkitekt Helle Nebelong, formand for Dansk Legepladsselskab og stifter af Sansehaver.dk**
- 10.50-11.30**    **Design, der bevæger:** Hvordan kan design og formgivning motivere til bevægelse? Hvordan kan vi skabe rum, der får os til at bevæge os på nye måder? **Kunstner Rosan Bosch, partner i kunst- og designfirmaet Bosch og Fjord**
- 11.30-11.40**    **Pause**
- 11.40-12.20**    **Uorden skaber oplevelser:** Hvordan skaber vi rum, som ikke bare er pæne, men også bliver brugt? Hvad er det, der får os ud i det blå? **Arkitekt, journalist og debattør Jon Stephensen, fhv. direktør Østre Gasværk Teater**

- 12.20-13.00**    **Frokost**

### UDVIKLING

- 13.00-15.00**    **Walkshop:** Hvor er Vejles gode omveje? En skattejagt efter konkrete eksempler på, hvad der får folk til at bevæge sig.
- 15.00-17.30**    **Workshop:** WAGI – What a Great Idea – værktøj til idéudvikling anvendes på egne projekter. **Kommunikationsrådgivere Heidi Meier Bach og Nanna Kalinka Bjerke**

### PERSPEKTIVERING

- 17.30-18.15**    **Op af sofaen:** Hvad betyder kropskultur og bevægelse for vores sundhed? Hvordan får vi flere til at bevæge sig end dem, der i forvejen er sunde? **Professor, overlæge, dr.med. Bente Klarlund Pedersen, Rigshospitalet**
- 18.15-19.00**    **Mingling**
- 19.00-21.00**    **Middag**
- 21.00-21.30**    **Ud af fitnesscentret:** Hvordan kan mennesker genfinde glæden ved at bevæge sig instinktivt og naturligt? Hvordan kan vi bruge nærmiljøet aktivt og kreativt til bevægelse? **Traceur, freerunner og arkitekt Mikkel Rugaard, Street Movement**
- 21.30-23.30**    **Bar, musik og hygge**