



Pressemeddelelse fra Odsherred Kommune 1. november 2011

Vision blev til virkelighed i Sundhedscentrets park

300-400 borgere indviede Bevægelseseksperimentariet, som skal gøre det nemmere og sjovere at bevæge sig i nærheden af, hvor man bor.

Hop i trampolin. Spring i pytter, gå på balancespind eller klatr op i træpæle. Styrk dine muskler i styrkestativet, tag en rask løbetur på pulsstien eller hvad med en omgang krolf..?

Mulighederne er mangfoldige og tillokkende i det helt nye Bevægelseseksperimentarium, som fredag den 28. oktober 2011 blev indviet i den tidligere park ved Sundhedscenter Odsherred på Sygehusvej i Nykøbing. Den er en del af projekt Den Gode Omvej støttet af Realdania og Lokale- og Anlægsfonden for at fremme tilbud om idræt, leg og bevægelse i bynære miljøer, så flere får lyst og mulighed for at motionere.

Mellem 300 og 400 borgere, deriblandt 100 elever fra Klintsøgård Idrætsefterskole, løbere fra FK Odsherred Løberne, repræsentanter fra patientforeninger, brugere og kommunale embedsmænd og politikere deltog i den festlige indvielse et par timer, hvor solen brød frem og kastede sit lys over begivenheden.

Brugere og borgere med

Borgmester Thomas Adelskov takkede Realdania og Lokale- og Anlægsfonden for støtten op 1,9 mio. kr. af de 2,5 mio. kr., bevægelsesparken i alt kostede at anlægge. Han takkede konsulentfirmaet Ekstrakt for medvirken til borgerinddragelsen i august 2010, GHB Landskabsarkitekter og anlægsgartnerfirmaet Per Malmos for at have realiseret de tanker og visioner, som projektet indeholdt.

Odsherred Kommune var udvalgt blandt 59 kommuner, som i februar 2010 sendte idéforslag til Realdania for at få del i 100.000 kr. til nærmere projektbeskrivelse. Med inddragelse af brugere og borgere i idéfasen blev visionerne om at omdanne det tidligere sygehus' gamle park, som ingen borgere benyttede, til et indbydende sted for leg, idræt og bevægelse, fællesskab, sjov og motion. I dag inviterer parken til en gå- eller spadseretur, man kan tage madkurven med eller legeredskaber og benytte de mange nye, anderledes og forskelligartede tilbud om bevægelse, og der er adgang til parken både fra Sygehusvej, Sundhedscentret og stien langs jernbanen.

Nytænkende

- Det er lige i tråd med det, vi ønskede os, hvor I har fået fokus på fysiske rammer tæt på, hvor folk bor. Ideen i Den Gode Omvej har netop været, at med placering tæt på hvor folk bor og engagement vil give en lokal forankring, sagde Anne-Mette Gjeraa fra Realdania og kaldte

forslaget til Bevægelseksperimentarium for nytænkende.

- I har skabt plads og rum til træning og leg hele året og for alle, så det både er sjovt og udfordrende, fortsatte Anne-Mette Gjeraa, der som sommerhusgæst i området så frem til at komme og benytte parken med sin familie.

Efter indvielsestalerne klippede borgmester Thomas Adelskov og Anne-Mette Gjeraa samtidigt den opsatte røde snor og erklærede Bevægelseksperimentariet for åbent.

Sekretær i Sundhedscentret Kirsten Johansen havde forfattet en fællessang på melodien fra "Vennesangen":

"En sundhedspark har Odsherred fået, vi træner og fantaserer, og vi håber at parkens mål bliver nået, tror at borgerne gerne der agerer. Det er en park, som vi skal lege i, inviterer et par venner eller ti, springe rundt i pytter eller klatre op, vores sundhedspark er nemlig helt i top. Vi skal bruge vores hoved og sætte vor fod, så for OMVEJ bliver GOD."

I Sundhedsparken motioneres, og tanker flyver mens vi gynger. På stien der løbes og spadseres, vi kan træne, så ingenting os tynger. Det er en park, vi gerne kommer i, helt alene eller sammen, vi kan li', at få rørt vor kroppe under herlig leg, her er nemlig sundhed både til dig og mig, når vi bruger vores hoved og sætter vor fod, så vor OMVEJ bliver GOD."

Dernæst sang det lokale kor, Songs2Share en række sange, inden resten af eftermiddagens program med løb i parken ved FK Odsherred Løberne og elever fra Idrætsefterskolen Klintsøgaard, Gang- og Løbeklubben og Seniorkrolf viste, hvordan de forskellige tilbud i parken kan bruges. På plænen var der også Qi Gong, som er kinesiske helbredsøvelser, og legetøj for at vise, at man også bare kan bruge parken som det åbne rekreative rum, den fortsat er.

Der er dannet en interessegruppe, Parkens Venner, som blandt andet skal forestå flere årlige events i parken og være med til at synliggøre den over for lokalbefolkningen.

Læs mere: www.engodomvej.dk

Foto

Sag: 306-2009-94313
Dok.: 306-2011-257553
Ref.: PET

Odsherred Kommune
Projekt og Intern Udvikling
Nyvej 22
4573 Højby
59 66 66 66 - telefon
59 66 66 99 - fax
CVR: 29188459
kommune@odsherred.dk
www.odsherred.dk