



ODSHERRERED
KOMMUNE



Pressemeddelelse fra Odsherred Kommune 14. oktober 2011

Fra sygehuspark til bevægelsespark for alle i sundhedens tegn

Bevægelseksperimentariet "En god omvej" åbner fredag den 28. oktober 2011 og giver nye grupper mulighed for leg og bevægelse.

Fredag den 28. oktober 2011 bliver Bevægelseksperimentariet "En God Omvej" eller i daglig tale "Sundhedspark Odsherred" indviet i den flotte, gamle sygehuspark, som fremover vil kunne medvirke til at fremme sundhed og forebygge sygdomme og livsstilssygdomme.

Henover sommeren har anlægsgartner Per Malmos' entreprenørmaskiner forvandlet dele af den 9500 m² store græsplæne til en indbydende legeplads for krop og hoved uanset alder og formåen. Syv helt anderledes elementer danner rammen om den kropslige udfoldelse for alle: Styrkestativet, Pulstrappen, Pulsstien, Balancespindet, Klatreskoven, Plænen og Springpytterne.

En venneforening, Parkens Venner, er under dannelse og består af de brugere, som vil være med til at bruge parken, holde events og vedligeholde den og interessen for den. Flere patientforeninger er med i Parkens Venner, men også den nye motionsløbeklub, FK Odsherred Løberne, er med og vil benytte Pulsstien som supplement og opvarmning til løb i den nærliggende Grønnehave skov.

Motion i hverdagen

Visionen for "En God Omvej", der er støttet af Realdania og Lokale- og Anlægsskuffonden med 1,9 mio. kr. af anlægssummen på i alt 2,5 mio. kr. og udviklet i samarbejde med Kommunernes Landsforening og Sund By netværket er at sætte fokus på, hvordan den fysiske ramme kan skabe bedre vilkår for det aktive og sunde hverdagsliv med fokus på bevægelse i det fri, lige der hvor man bor eller færdes i det daglige. Og herigennem at få udviklet nogle nye og overraskende kreative eksempler, som kan invitere til den sunde bevægelse i bynære omgivelser.

En tværkommunal projektgruppe har været tovholder på realiseringen af sundhedsparken. En workshop i august 2010 med et halvt hundrede engagerede og specielt indbudte borgere, brugere og sundhedsmedarbejdere har været med til at forme ideerne til indholdet i parken.

Skal inspirere til mere

Tanken er, at man kan blive inspireret til at dyrke mere leg, bevægelse og motion ved at bruge sundhedsparken, og her er der nærliggende tilbud: motions- og gangstier i Grønnehave Skov, Hallerne i Nykøbing med flere idrætstilbud og en svømmehal, Byens Legeplads, Stadion og Lethallen på Kongeengen med mulighed for petanque, tennis, fodbold m. m.

- Sundhed kommer ikke af sig selv, man skal gøre noget for det. Ikke alle er medlem i en idrætsforening eller dyrker regelmæssig motion. Her er det vores klare overbevisning i projektgruppen, at Sundhedsparken vil kunne medvirke til at inspirere til den form for leg og bevægelse, som nu passer ens fysiske og psykiske formåen, og at mere vil have mere forstået på den måde, at det kan give appetit på endnu flere udfoldelser, så vi dermed får sat en positiv spiral i gang, siger sundhedschef Thorkild Christensen og henviser til, at det er dokumenteret, at motion og bevægelse er gavnlige for helbredet og hjælper både på fysikken og psyken.

På åbningsdagen vil der borgmester Thomas Adelskov holde åbningsstalen, og der vil være taler fra repræsentanter for Lokale- og Anlægsfonden og Realdania. Derudover vil flere af de brugere og foreninger, som er med i Parkens Venner, demonstrere, hvad de syv forskellige elementer i parken kan bruges til - naturligvis med deltagelse af brugerne.

Alle er velkomne til åbningen, der også ledsages af sang, musik og en buffet. Det foregår alt sammen fredag den 28. oktober 2011 i tidsrummet kl. 14.00-16.00 i Sundhedsparken.

Åbningsprogram:

- Kl. 14.00 Velkomst ved sundhedschef Thorkild Christensen
Åbningsstale ved borgmester Thomas Adelskov
Tale ved Anne-Mette Gjæraa, Realdania og LOA.
- Kl. 14.40 Kort introduktion til eftermiddagens øvrige program
- Kl. 14.45 Fællessang

- Kl. 14.55 Sundhedsparken åbner med diverse aktiviteter og buffet
Bandet "Songs2share"
Elever fra Idrætsefterskolen Klintsøgaard
FK Odsherred Løberne
Gang- og Løbeklubben
Seniorkrolf
Qi Gong
Legetøj i Parken
Boder fra Parkens Venner o.a.

EN GOD OMVEJ

EN GOD OMVEJ er udviklet af Realdania og Lokale- og Anlægsfonden i samarbejde med KL og Sund By Netværk.

EN GOD OMVEJ sætter fokus på, hvordan den fysiske ramme kan skabe bedre vilkår for det aktive og sunde hverdagsliv med fokus på bevægelse i det fri, lige der hvor man bor eller færdes i det daglige.

I alt 59 af landets kommuner har deltaget i et udviklingsforløb, der med støtte fra Realdania og Lokale- og Anlægsfonden har haft fokus på at udvikle kreative, fysiske tiltag, som kan invitere byens borgere til leg og bevægelse, realiseres for relativt få anlægskroner og samtidig fungere som inspiration for den mere langsigtede og strategiske planlægning i forhold til at skabe gode rammer for sunde og aktive boligområder, kvarterer og byer

Ni vinderprojekter er valgt i kommunerne Fredericia, Gladsaxe, Kolding, Middelfart, Odsherred, Ringkøbing, Roskilde, Solrød og Sønderborg, hvor man nu er i gang med at føre visionerne ud i livet.

Læs mere om EN GOD OMVEJ på www.engodomvej.dk

Fotos: Marianne Diers

Sag: 306-2009-94313
Dok.: 306-2011-240374
Ref.: PET

Odsherred Kommune
Projekt og Intern Udvikling
Nyvej 22
4573 Højby
59 66 66 66 - telefon
59 66 66 99 - fax
CVR: 29188459
kommune@odsherred.dk
www.odsherred.dk